

GPX GEBRUIK

Steven Geerts

bruiz
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  If

Rafael **bikes**

GIANFRANCO
CREATIVE HAIRTEAM


OMD
glaswerken

evigt NAADLOZE
VLOEREN
& WANDEN

Fitness & Personal Training

RtalsMove

DVV 
verzekeringen
Zakenkantoor
Neteland bv

VOORWAARDEN

- **Garmin connect account (via connect.garmin.com)**
 - **Fietscomputer/horloge met Bluetooth**
 - **Toestellen (fietscomputer/horloge) geregistreerd bij Garmin**
-

GPX

- afkorting

- GPS exchange
- simpelweg een tekstbestand met geografische informatie

- gids op fietscomputer/horloge/smartphone

```
<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?>
<gpx creator="StravaGPX" xmlns:xsi="http://www.w3.org/2001/XMLSchema-instance" xsi:schemaLocation="
http://www.topografix.com/GPX/1/1 http://www.topografix.com/GPX/1/1/gpx.xsd" version="1.1" xmlns="
http://www.topografix.com/GPX/1/1">
  <trk>
    <name>Voormiddag amateur </name>
    <type>1</type>
    <trkseg>
      <trkpt lat="51.2119640" lon="4.7577510">
        <ele>13.3</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2114690" lon="4.7581950">
        <ele>13.6</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2114230" lon="4.7581890">
        <ele>13.5</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2113340" lon="4.7581750">
        <ele>13.4</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2111800" lon="4.7580250">
        <ele>13.2</ele>
      </trkpt>
      <trkpt lat="51.2110720" lon="4.7577480">
        <ele>13.3</ele>
      </trkpt>
    </trkseg>
  </trk>
</gpx>
```

HOE TE GEBRUIKEN

•Computer

- via USB-kabel
- via connect.garmin.com

•Mobiel

- via Garmin Connect Mobile app
- GPX zal niet openen wanneer niet de juiste “apps” geïnstalleerd zijn
- te gebruiken via apps te installeren via play store / app store
- gpx viewer, routenetwerk, Garmin connect, ...
- gemakkelijkste app : Garmin connect

•Fietscomputer

- Via Bluetooth naar een andere nabije fietscomputer!
-

BLUETOOTH/WI-FI INSCHAKELEN

- Ga naar instellingen
- Kies Bluetooth/Wi-Fi



BLUETOOTH/WI-FI INSCHAKELLEN

- Schakel Bluetooth in en volg instructies op smartphone en fietscomputer



- Schakel Wi-Fi en en voeg netwerk toe. Volg instructies op de fietscomputer



VIA COMPUTER

- Gebruik USB kabel om fietscomputer te connectoren
 - Fietscomputer komt als USB-drive bij in uw bestanden (Verkenner)
 - Ga naar GARMIN -> Garmin -> NewFiles
 - Zet .gpx bestand in deze folder door te slepen of kopie/plakken
 - Eject “GARMIN” USB-drive met de Verkenner
-

VIA GARMIN CONNECT

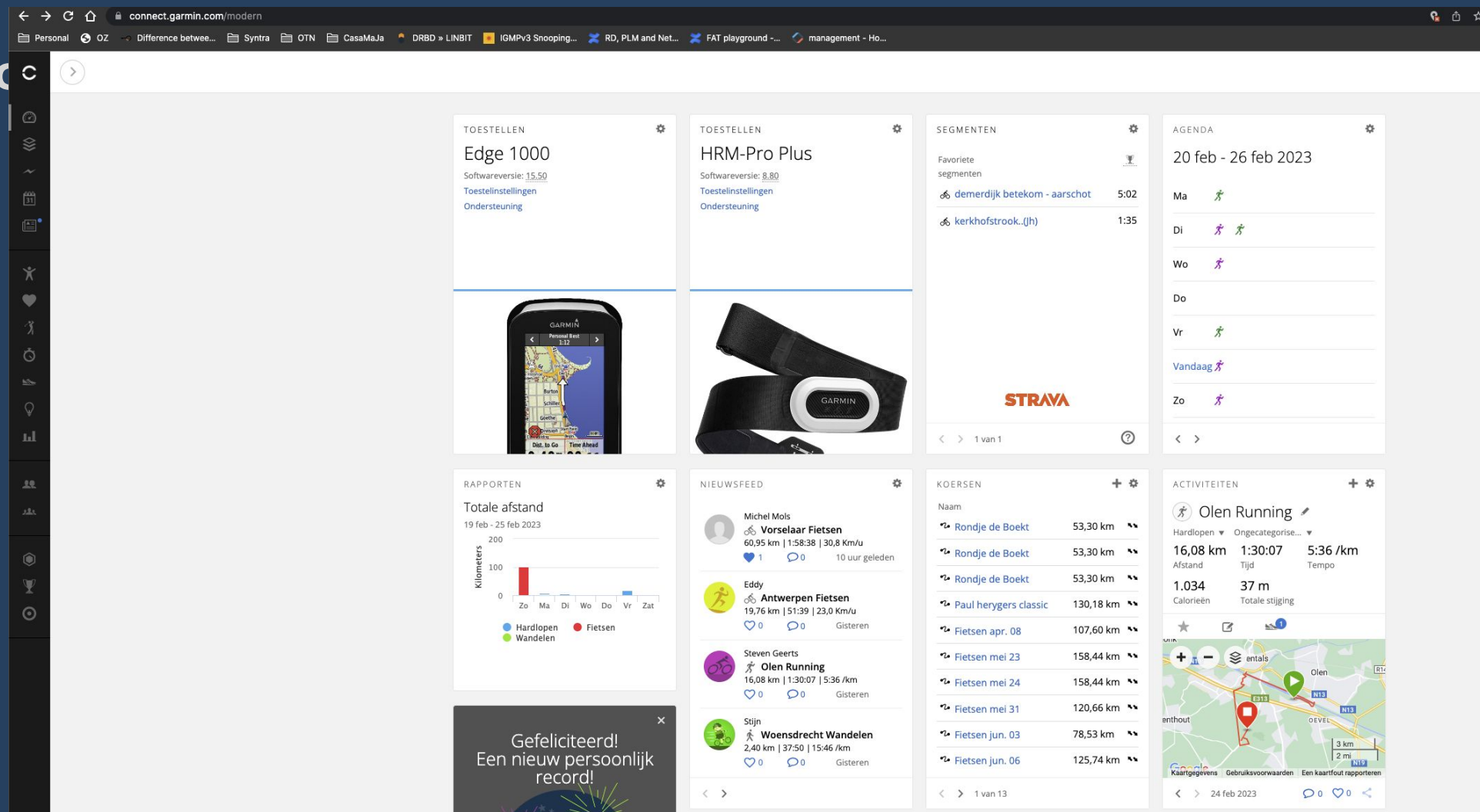
- Ga naar connect.garmin.com
 - nieuwe ritten/oude ritten/ritten van vrienden kan je gemakkelijk naar uw toestel verzenden
 - ritten worden via Garmin Connect Mobile (smartphone) gesynchroniseerd naar uw fietscomputer of
 - Manueel door GPX bestand te downloaden
-

VIA GARMIN CONNECT

- voorbeeld via connect.garmin.com
-

VIA GARMIN CONNECT

- VOOR



VIA GARMIN CONNECT

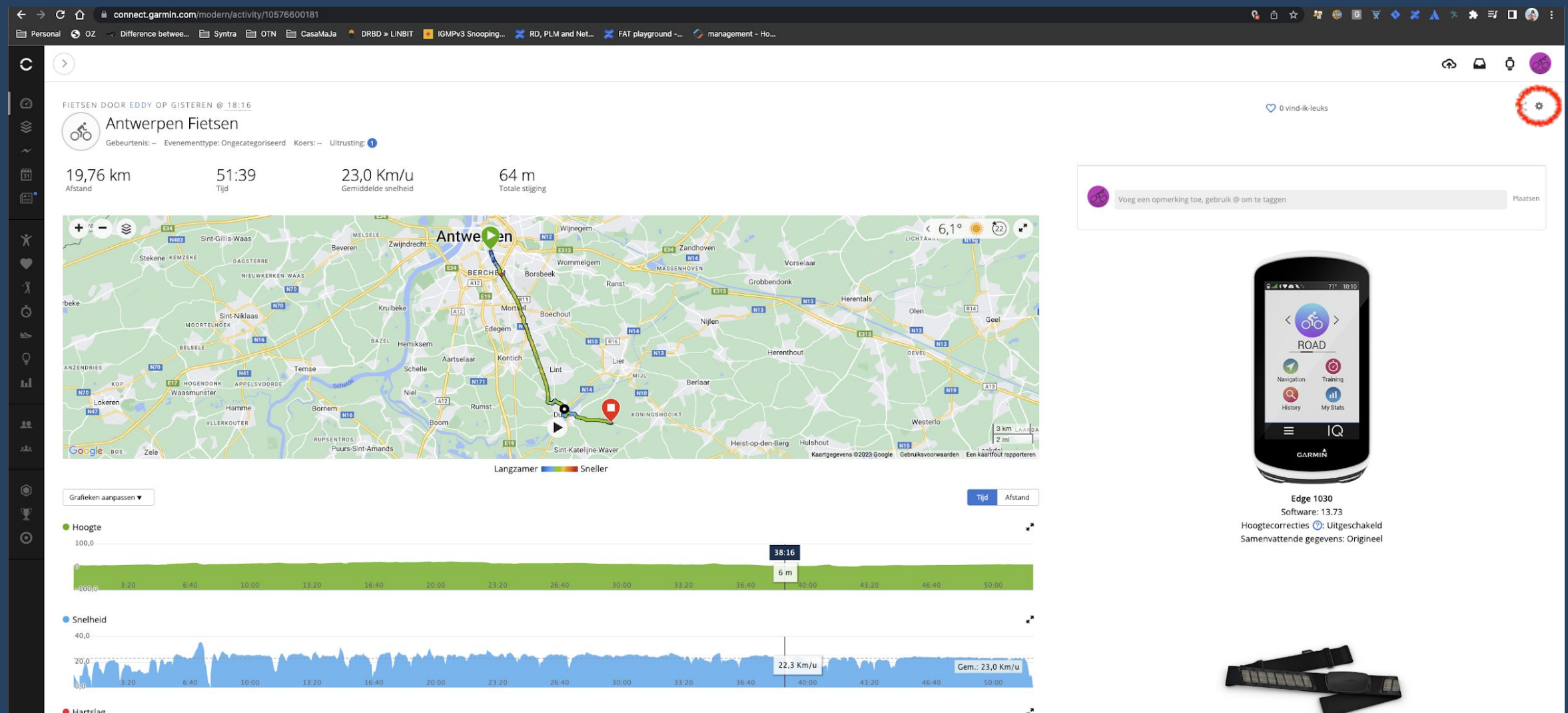
• VO

The screenshot displays the Garmin Connect web interface. The top navigation bar includes links for Personal, OZ, and various project folders. The main content area is divided into several sections:

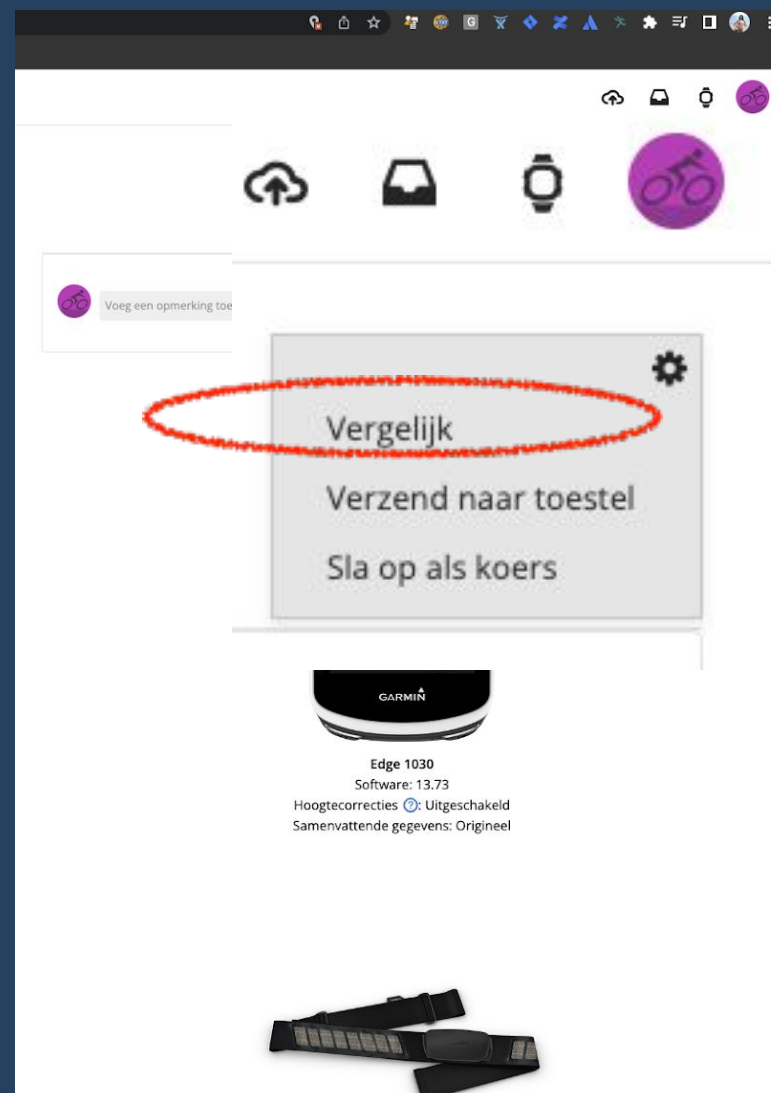
- TOESTELLEN** (Devices):
 - Edge 1000**: Softwareversie: 15.50, Toestelinstellingen, Ondersteuning.
 - HRM-Pro Plus**: Softwareversie: 8.80, Toestelinstellingen, Ondersteuning.
- SEGMENTEN** (Segments):
 - Favoriete segmenten: demerdijk betekom - aarschot (5:02), kerkhofstrook..(h) (1:35).
- AGENDA** (Calendar):
 - 20 feb - 26 feb 2023.
 - Activities for Ma, Di, Wo, Do, Vr, Vandaag, Zo.
- RAPPORTEN** (Reports):
 - Totale afstand: 19 feb - 25 feb 2023.
 - Bar chart showing kilometers for Hardlopen, Wandelen, and Fietsen.
- NIEUWSFEED** (News Feed):
 - Activities by Michel Moles, Eddy, Steven Geerts, and Stijn.
 - Highlighted activity: **Antwerpen Fietsen** by Eddy (19,76 km | 51:39 | 23,0 Km/u).
- KOERSEN** (Courses):
 - List of courses: Rondje de Boekt (53,30 km), Paul herygers classic (130,18 km), Fietzen apr. 08 (107,60 km), Fietzen mei 23 (158,44 km), Fietzen mei 24 (158,44 km), Fietzen mei 31 (120,66 km), Fietzen jun. 03 (78,53 km), Fietzen jun. 06 (125,74 km).
- ACTIVITEITEN** (Activities):
 - Olen Running: 16,08 km | 1:30:07 | 5:36 /km.
 - Map view of the activity.

A notification banner at the bottom reads: "Gefeliciteerd! Een nieuw persoonlijk record!" (Congratulations! A new personal record!).

VIA GARMIN CONNECT



VIA GARMIN CONNECT



VIA GARMIN CONNECT

VERZEND NAAR TOESTEL ×

Welk toestel?

☐  Forerunner 955

☐  Edge 1000

Als u het verwachte toestel niet ziet, ondersteunt het deze functie mogelijk niet of is uw toestel niet ingesteld in [Garmin Connect](#) of [Garmin Express](#).

☒ Start Garmin Express

Annuleer

Verzend naar toestel

VERZEND NAAR TOESTEL ×

Welk toestel?

☐  Forerunner 955

☒  Edge 1000

Als u het verwachte toestel niet ziet, ondersteunt het deze functie mogelijk niet of is uw toestel niet ingesteld in [Garmin Connect](#) of [Garmin Express](#).

☒ Start Garmin Express

Annuleer

Verzend naar toestel



DE KILO(M)ETERS

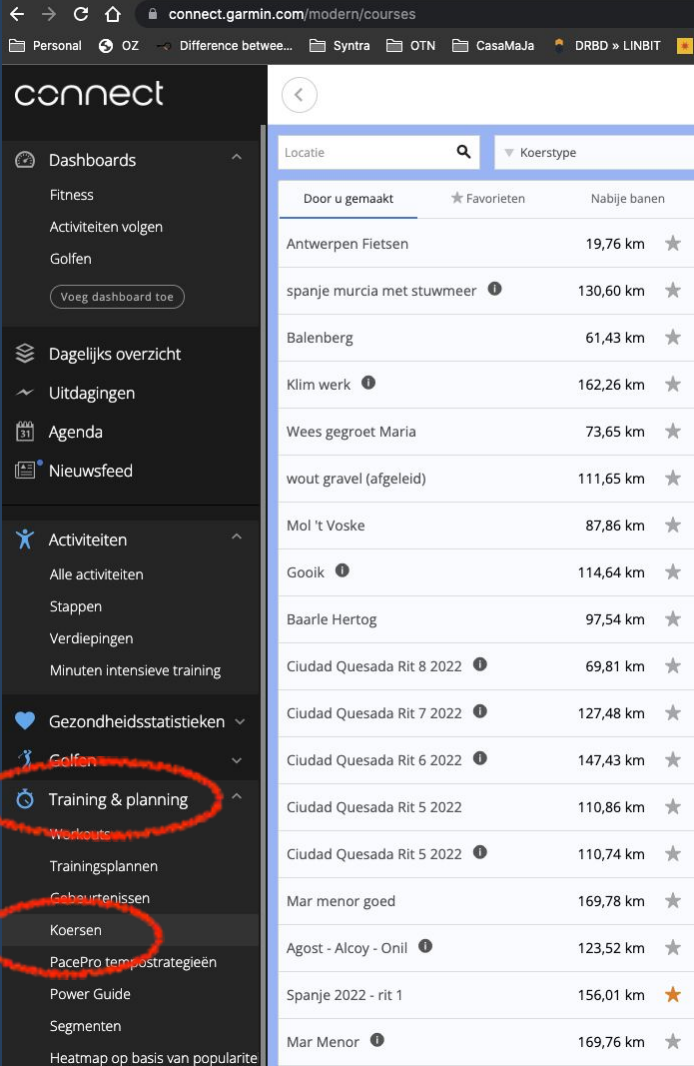
VIA GARMIN CONNECT

- Na het verzenden naar het “correcte” toestel, duurt het een +- 2 minuten alvorens uw rit gedownload wordt op uw fietscomputer.
 - Indien niet...manueel via “sla op als koers”
-

VIA GARMIN CONNECT



VIA GARMIN CONNECT



The screenshot shows the Garmin Connect website interface. On the left, a sidebar menu is visible with various categories. The 'Training & planning' category is highlighted with a red circle, and the 'Koersen' (Courses) sub-option is also highlighted with a red circle. On the right, a list of cycling routes is displayed, including 'Antwerpen Fietsen', 'spanje murcia met stuwmeer', 'Balenberg', 'Klim werk', 'Wees gegroet Maria', 'wout gravel (afgeleid)', 'Mol 't Voske', 'Gooik', 'Baarle Hertog', 'Ciudad Quesada Rit 8 2022', 'Ciudad Quesada Rit 7 2022', 'Ciudad Quesada Rit 6 2022', 'Ciudad Quesada Rit 5 2022', 'Ciudad Quesada Rit 5 2022', 'Mar menor goed', 'Agost - Alcoy - Onil', 'Spanje 2022 - rit 1', and 'Mar Menor'. Each route entry shows the distance in km and a star icon.

1

2



DE KILO(M)ETERS

VIA GARMIN CONNECT

connect.garmin.com/modern/courses

Personal OZ Difference between... Syntra OTN CasaMaJa DRBD LINBIT

connect

Nieuwsfeed

Activiteiten

- Alle activiteiten
- Stappen
- Verdiepingen
- Minuten intensieve training

Gezondheidsstatistieken

- Slaap
- Gewicht
- Hydratie
- Calorieën bij/af
- Pulseoxymeter
- Pulse Ox-acclimatisatie
- Ademhaling
- Hartslag
- Fitnessleeftijd
- Stress
- Body Battery
- Health Snapshot

Golfen

Training & planning

- Workouts
- Trainingsplannen
- Gebeurtenissen
- Koersen
- PacePro tempostrategieën

Locatie

Door u gemaakt

Favorieten

Nabije banen

Antwerpen Fietsen

spanje murcia met stuwmeer	130,60 km	★
Balenberg	61,43 km	★
Klim werk	162,26 km	★
Wees gegroet Maria	73,65 km	★
wout gravel (afgeleid)	111,65 km	★
Mol 't Voske	87,86 km	★
Goolk	114,64 km	★
Baarle Hertog	97,54 km	★
Ciudad Quesada Rit 8 2022	69,81 km	★
Ciudad Quesada Rit 7 2022	127,48 km	★
Ciudad Quesada Rit 6 2022	147,43 km	★
Ciudad Quesada Rit 5 2022	110,86 km	★
Ciudad Quesada Rit 5 2022	110,74 km	★
Mar menor goed	169,78 km	★
Agost - Alcoy - Onil	123,52 km	★
Spanje 2022 - rit 1	156,01 km	★
Mar Menor	169,76 km	★

Antwerpen Fietsen

19,76 km Afstand

23,0 Km/u Gemiddelde snelheid

51:33 Doeltijd

Wegwielrennen

Koerstype

Hoogte

68 m Totale stijging

62 m Totale daling

Uitvouwen

Privé: Alleen voor u beschikbaar. Openbaar maken

Meer informatie

Deel

Verzend naar toestel

Maak Power Guide

Antwerpen Fietsen

19,76 km Afstand

23,0 Km/u Gemiddelde snelheid

51:33 Doeltijd

Wegwielrennen

Koerstype

Hoogte

68 m Totale stijging

62 m Totale daling

Uitvouwen

Privé: Alleen voor u beschikbaar. Openbaar maken

Meer informatie

Deel

Verzend naar toestel

Maak Power Guide

Wis

Dupliceer

Download (GPX)

Download (FIT)

Download GP

Toevoegen aan evenement

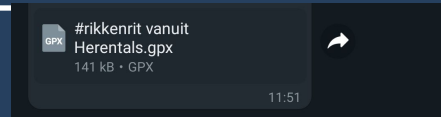
Wijzigen

VIA GARMIN CONNECT

- Wanneer GPX bestand gedownload is (zie Downloads folder) kan je dit manueel naar uw fietscomputer slepen (zie Via Computer)
-

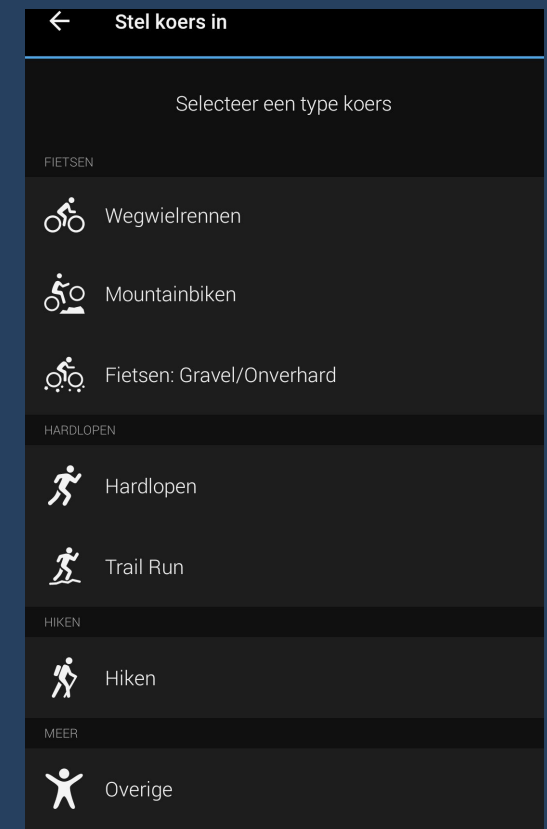
VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp



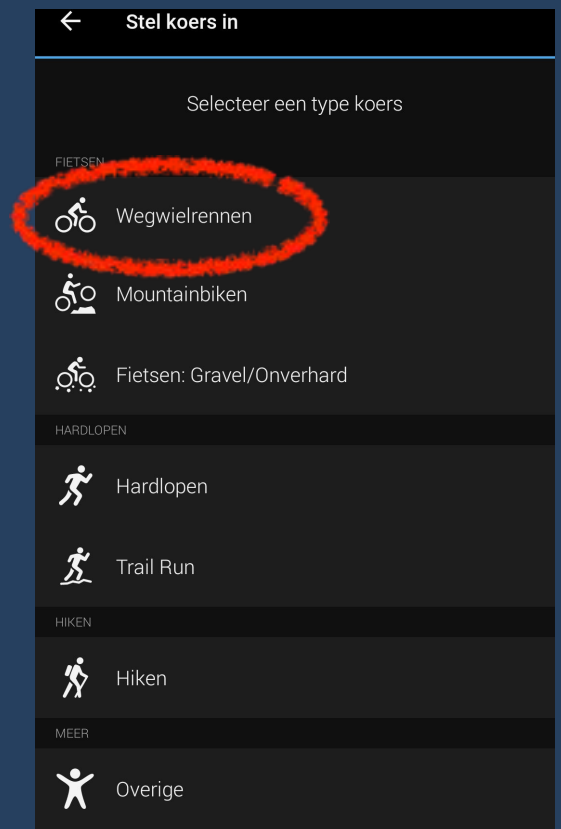
VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt



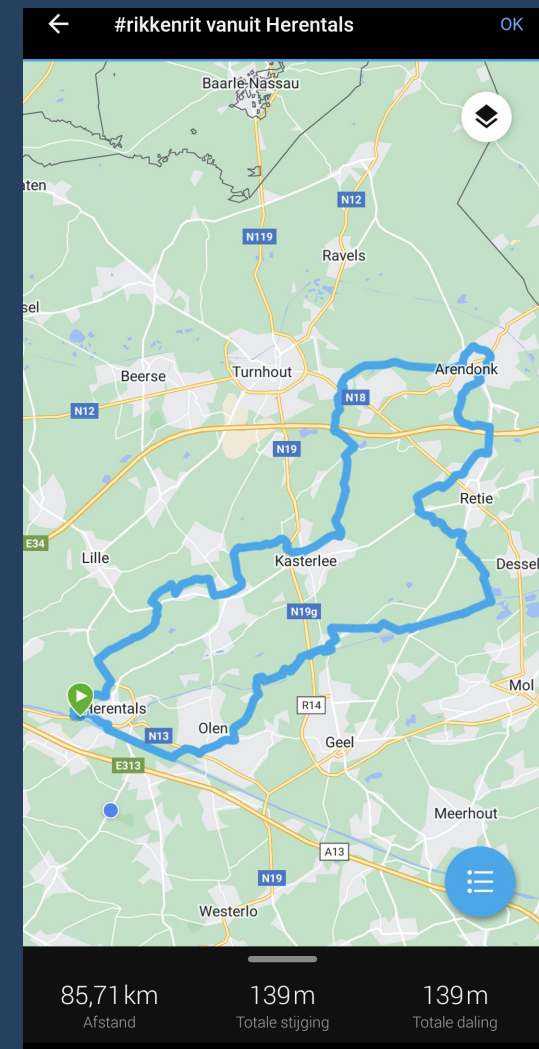
VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)



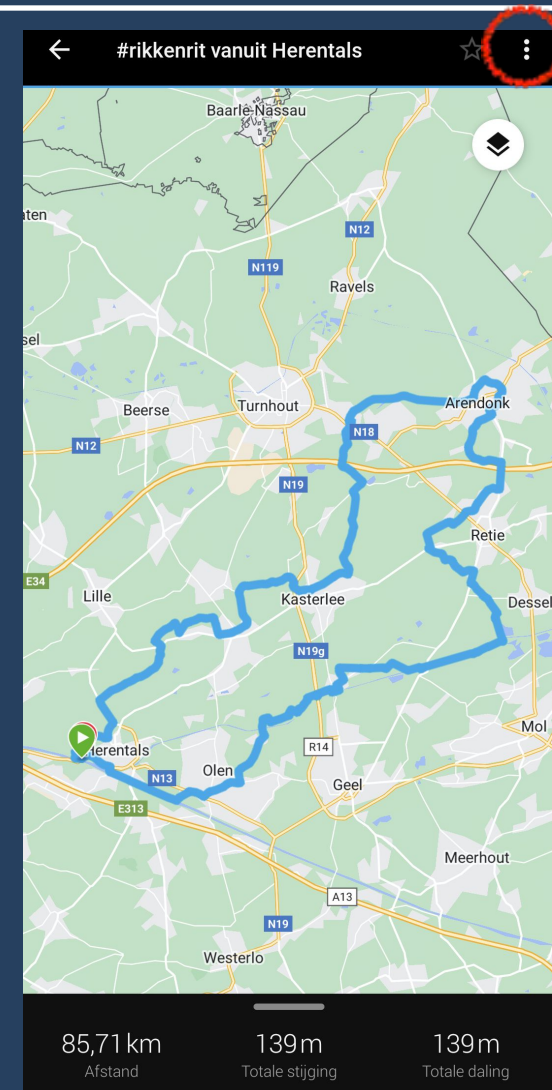
VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)
- Een overzicht van de koers verschijnt
 - De afstand
 - De Totale stijging/daling



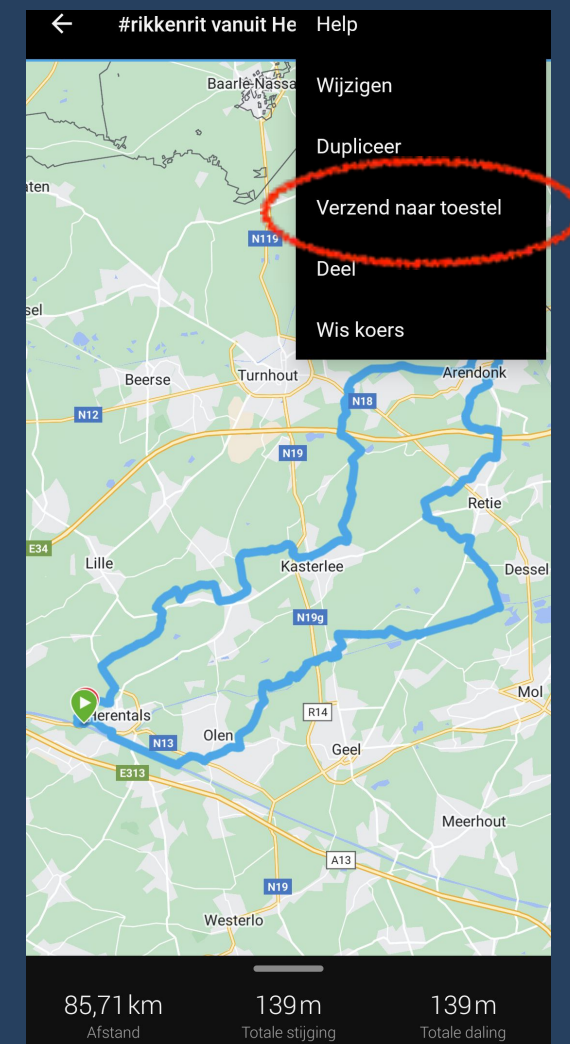
VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)
- Een overzicht van de koers verschijnt
 - De afstand
 - De Totale stijging/daling
 - Klik op de 3 dots in de rechter bovenhoek



VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

- Klik op .gpx bestand in WhatsApp
- Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt
- Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)
- Een overzicht van de koers verschijnt
 - De afstand
 - De Totale stijging/daling
 - Klik op de 3 dots in de rechter bovenhoek
- Een menu verschijnt, om deze rit naar onze fietscomputer te sturen, kies “Verzend naar Toestel”



VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

•Klik op .gpx bestand in WhatsApp

•Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt

•Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)

•Een overzicht van de koers verschijnt

- De afstand
- De Totale stijging/daling
- Klik op de 3 dots in de rechter bovenhoek

•Een menu verschijnt, om deze rit naar onze fietscomputer te sturen, kies “Verzend naar Toestel”

•Kies het juiste toestel om naar toe te verzenden (werkt via , er kies ik mijn fietscomputer (Edge 1000)



VIA SMARTPHONE/WHATSAPP

•Klik op .gpx bestand in WhatsApp

•Open bestand met “Garmin Connect”, Garmin Connect opent als volgt

•Kies het gewenste type van koers (hier Wegwielrennen)

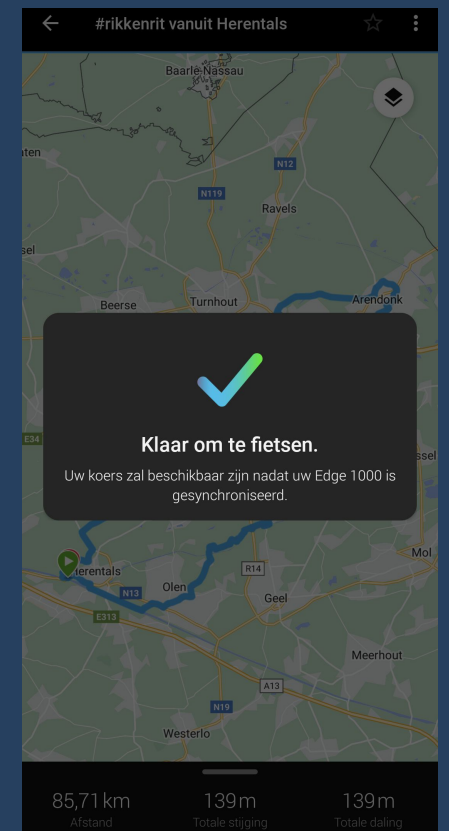
•Een overzicht van de koers verschijnt

- De afstand
- De Totale stijging/daling
- Klik op de 3 dots in de rechter bovenhoek

•Een menu verschijnt, om deze rit naar onze fietscomputer te sturen, kies “Verzend naar Toestel”

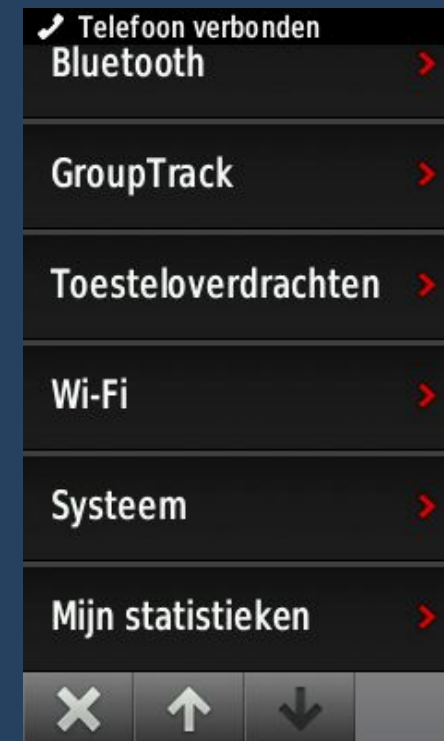
•Kies het juiste toestel om naar toe te verzenden (werkt via ) , hier kies ik mijn fietscomputer (Edge 1000)

•Indien alles in orde, wordt de rit met uw fietscomputer gesynchroniseerd. Na x-aantal minuten staat de rit op uw fietscomputer.



VIA FIETSCOMPUTER

- Voor het delen van ritten van fietscomputer naar fietscomputer
- Ga Naar instellingen
- Kies “Toesteloverdrachten”



VIA FIETSCOMPUTER

- Indien je een rit wil ontvangen, moet je wachten op nabije connecties
- Indien je zelf een rit wil delen, moet je “Deel bestanden” kiezen



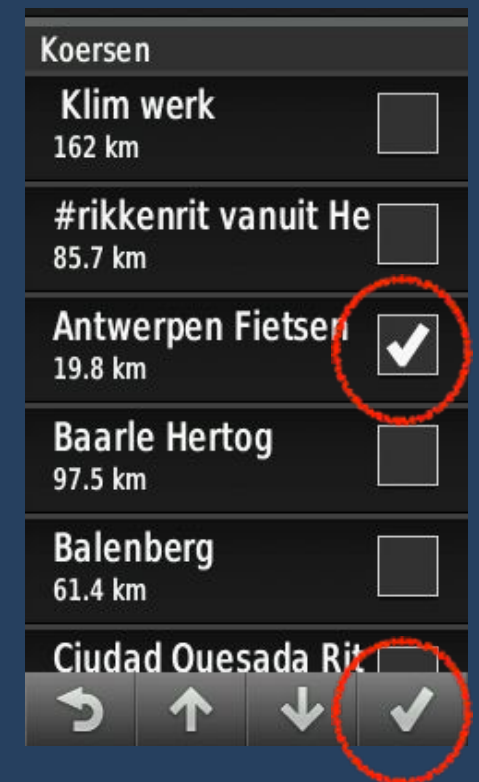
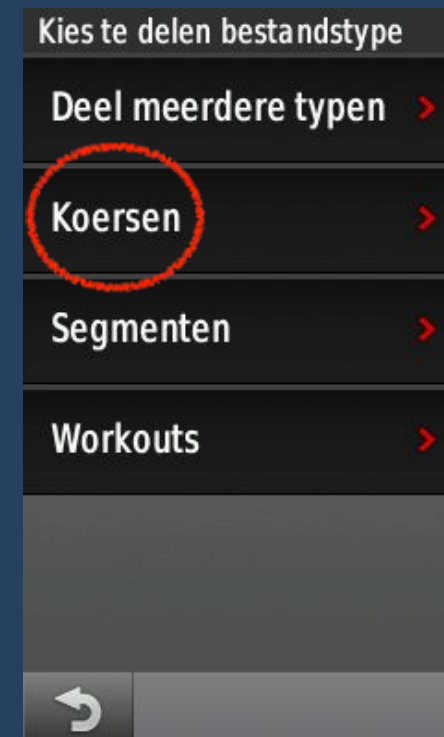
VIA FIETSCOMPUTER

- Kies te delen bestandstype (vb Koersen)

- Vink de te delen rit aan (hier Antwerpen Fietsen)

- Klik op  rechtsonderdaan

- Nu moet je zelf wachten op verbinding



FIETSCOMPUTER HOW-TO

- Bericht “Downloaden voltooid”
 - Rit is “gesynchroniseerd”
- Rit raadplegen via “Koersen”



FIETSCOMPUTER HOW-TO

- Rit starten door te klikken op de naam
- Daarna “Rijden” klikken
- Keuze om naar het begin van de koers te navigeren (☒) of niet (☐)



TIPS

- **Garmin express**

- kaarten en software bijwerken (kaart update 2022/11)
- software is ook rechtstreeks via fietscomputer
- [GarminExpress.exe](#)

- www.strava.com

- opvolgen van ritten
 - Betalende versie routes downloaden/maken, extra statistieken, ...
-



DE KILO(M)ETERS

Q&A

bruiz
BRANDINGS & BUZZ

Wij & de W  lf

Rafael **bikes**

GIANFRANCO
CREATIVE HAIRTEAM

 **OMD**
glaswerken

evigt NAADLOZE
VLOEREN
& WANDEN

Fitness & Personal Training
 *RtalsMove*

DVV 
verzekeringen
Zakenkantoor
Neteland bv